



Foto:

Za dobrodružstvím DO LIBERECKÉHO KRAJE

Nezšední zážitky, opravdové výzvy a k tomu nádherná příroda, to vše na nás čeká v Libereckém kraji. Připravme se na pořádnou jízdu, ať už na kole, bobové dráze nebo třeba na lodi. V každé z turistických oblastí kraje – Českém ráji, Krkonoších, Jizerských a Lužických horách i Máchově kraji ochutnáme koktejl pořádného adrenalinového dobrodružství.

SKALNÍ LEZENÍ A FERRATY V ČESKÉM RÁJI

Už více než sto let přitahují skalní města Českého ráje pozornost turistů, dobrodruhů a také horolezců. Chceme-li si užít výhled z některé skalní věže, vychutnat si pocit volnosti při dobytí vrcholu a pyšně se zapsat do některé z vrcholových knížek, stačí si jen zvolit některou ze skalních oblastí, zabalit lezeckou výbavu a vyrazit ochutnat lezení na písku. Nabídka lezeckých cest v jednotlivých skalních oblastech je opravdu pestrá – ať už se rozhodneme zdolat některou ze skalních věží Hruboskalska, Příhradzských nebo Prachovských skal, či vyrazíme do „českých Dolomit“ neboli Suchých skal.

Pokud raději lezete na ferratě, první českou najdeme také v Českém ráji, nedaleko Semil. Via ferrata Vodní brána leží nad nádherným údolím řeky Jizery se známou Riegrovou stezkou. Aktuálně jsou vybudovány tři zajištěné trasy různé obtížnosti a délky – nejjednodušší Modrá ferrata, vhodná pro začátečníky, Červená o obtížnosti C+ a nejnáročnější a nejdelší je Fialová trasa. Nezapomeňme na povinnou výbavu, bezpečnost a ohleduplnost při lezení a můžeme vyrazit za vzrušujícím zážitkem s výhledy na řeku Jizeru, který si užijí i děti.

Pro ty, kteří se na skalní věže raději jen dívají a horolezce zpovzdálí obdivují, máme tip na návštěvu Muzea Českého ráje v Turnově, jehož jedna

VIA FERRATA – VODNÍ BRÁNA

expozice se věnuje právě horolezectví. Dozvíme se zajímavosti o historii lezení, projdeme se muzejní stezkou skalním městem, naučíme se vázat horolezecké uzle a vyzkoušíme i lezení po malé via ferratě.

KDYŽ TO SVÍŠTÍ NA KRKONOŠSKÉ BOBOVÉ DRÁZE

V Krkonoších můžeme vyrazit hned na několik bobových drah a zažít jízdu z kopce s větrem o závod, kdy vítr sviští okolo uší a my si užíváme nejen jízdu, ale také výhledy na okolní kopce. Najdeme tu i první bobovou dráhu postavenou v České republice. Tou je bobovka ve Špindlerově Mlýně z roku 1997. Čeká na nás sjezd 966 m dlouhé dráhy s 22 zatáčkami, 5 jumpy, 3 tunely a k tomu krkonošská panoramata.

V Harrachově si můžeme vychutnat jízdu na bobu i zadarmo, a to když pověsíme svoje prošlapané boty na strom botovník. Na 11 metrů vysokém stromě u dojezdu bobovky dnes visí už stovky

nejrůznějších bot dobrodruhů a cestovatelů. Harrachovská bobová dráha je kilometr dlouhá a jako první v ČR má v celé délce vyhříváné koryto. Můžeme na ni tak vyrazit po dešti nebo v zimě při sněžení. Pokud nám adrenalin na dráze nestačil, můžeme ještě vyzkoušet místní lanové centrum s výzvou v podobě 29 překážek mezi nebem a zemí s atraktivním „přeletem“ horského jezírka.

Opravdu rychlou jízdu si užijeme na bobovce v Peci pod Sněžkou, kde boby mohou dosáhnout rychlosti až 40 km/hod. Na horní stanici nás dopraví vlek a dolů si užíváme 700 m dlouhou jízdu, kdy se v některých místech ocitneme až 8 m nad zemí.

Nesmíme zapomenout ani na nejdelší bobovku v Krkonoších – Bertu v Areálu Mladé Buky. V horní stanici kilometr dlouhé dráhy si před jízdou vychutnáme dokonalý výhled na panorama východních Krkonoš, a pak už hurá z kopce přes

BOBOVÁ DRÁHA – HARRACHOV



Foto:

Tip: Výhledy ze skalních věží

nejsou jen privilegium lezců, i my, kteří neholdujeme adrenalinu na laně, si můžeme vychutnat pohled do krajiny z ptačí perspektivy, a to z mnoha kouzelných skalních vyhlídek Jizerských hor. A adrenalin si také užijeme – na většinu vyhlídek musíme zdolat vzdušné a mnohdy exponované ve skále tesané schody nebo přejít dřevěné lávky nad propastí spojující jednotlivé skalní věže. Vydáme-li se tak na Ořešník, Paličnik, Krásnou Máří nebo třeba na Holubník, vždy na nás čekají působivé výhledy na vršky Jizerských hor a jejich podhůří. Už jste někdy byli na vyhlídce Hajní kostel a Frýdlantské cimbuří? Pokud ne, tak je ten pravý čas vyrazit.

Za skalním dobrodružstvím se vydáme z Hejnic, městečka se staletou poutní historií. Vynechat nesmíme návštěvu nádherného barokního kostela – baziliky minor Navštívení Panny Marie, od níž budeme stoupat po žluté a zelené turistické značce. Za krátkou odbočku určitě stojí vodopád Černého potoka, který patří mezi největší v celých Jizerských horách a v nejvyšším místě dosahuje až 7 metrů. Druhá odbočka ze zelené trasy nás dovede na první skalní vyhlídku dnešního výletu – Hajní kostel. Máme za sebou docela náročný výšlap a ještě na nás čekají kamenné schody na vyhlídku, která je podle pověsti pozůstatkem zříceného kostela. Z Frýdlantského cimbuří (dnešní druhé skalní vyhlídky), jehož rozeklané žulové skály připomínají členitý frýdlantský zámek, budeme mít jako na dlani hejnickou baziliku, celé panorama Jizerských hor a dohlédneme až do sousedního Polska. K Frýdlantskému cimbuří, stejně jako k dalším skalním vyhlídkám Jizerek, neodmyslitelně patří dřevěný kříž, který zde byl vztyčen v roce 1993. Po Koží stezce a dále pak údolím Černého (Velkého) Štolpichu se budeme pomalu vracet zpátky do Hejnic. Připravme si foťáky, protože cestou budeme míjet jedno z nejkrásnějších a nejromantičtějších míst Jizerek, kterým jsou vodopády Velký Štolpich. V nohách máme téměř 15 km a 750 nastoupaných metrů, které určitě nebyly zadarmo, ale daleké výhledy, bukové lesy, divoké a strmé rokle, drsná jizerskohorská žula a romantické vodopády nám byly dostatečnou odměnou. Trasa výletu – <https://mapy.cz/s/guduzemela>.



ČERNÝ POTOK

Foto

POLEVSKO

7 zatáček, 2 karusely, 1 nadjezd, 2 jumpy a přejezd přes řeku Úpu. Také se vám už z těch všech zatáček motá hlava? Pak se vydejme na poklidnou procházku po okružní naučné stezce okolo Pekelského vrchu, která nás povede přes přírodní park Hrádeček a na 10 km seznámí s místní historií lyžování a přírodními i historickými zajímavostmi místní krajiny.

BIKEPARK V POLEVSKU I JABLONNÉM V PODJEŠTĚDÍ

Máte rádi rychlé sjezdy, klopenky, překážky, skoky a dropy? Pak naleštěte svůj stroj, promažte řetěz a společně se vydáme do bikeparku Polevsko v Lužických horách, které jsou právem označovány jako neobjevený klenot pohraničí. Jejich nejvyšší vrcholy nedosahují ani 800 nadmořských metrů, a přece jsou to hory se vším všudy. Na Polevsku, na svazích lyžařského areálu, je pro nás připraveno 6 propojených trailů různé obtížnosti o délce 6 km. Nahoru nás i s kolem pohodlně vyveze vlek, dolů si užijeme jízdu po technickém, pohodovém

flowtrailu či sjezdovém trailu. K dispozici nám tu bude také půjčovna kol, kemp a vítání jsou i ebikeři, kteří si tu mohou dobít svá kola. Bonusem tohoto areálu jsou navíc nádherné výhledy na vršky Lužek a návaznost na síť lesních cest, trailů i cyklotras od Svoru, Práchně, Pysku a Kytlice, které vybízejí k objevování kouzelných míst těchto končin. Můžeme tak vyrazit třeba na Kamzičí a Prasečí stezku v okolí Pysku. Užijeme si endurové traily s dlouhými sjezdy a náročnými výšlapy ve volné přírodě a třeba potkáme i toho kamzíka.

Komu downhillová jízda na Polevsku ještě dostatečně nezvedla hladinu adrenalinu v těle, může si dát ještě trochu do těla na vlnkách a klopenkách Pumptracku v Jablonném v Podještědí. Pořádně si zapumpujeme na dráze, potrénujeme skoky a třeba se nám podaří i projet celý pumptrack bez šlapání. Ať už v Lužických horách dáme přednost svižné jízdě z kopce, některému z pohodových trailů nebo skákavému pumptracku, vždycky bude platit „kolu zdar a horám zvlášť“.



PRŮRVA PLOUČNICE

MÁCHŮV KRAJ NA DIVOKÉ VODĚ PLOUČNICE

Máchův kraj a voda neodmyslitelně patří k sobě. Ať už se rozhodneme strávit volno u Máchova jezera, nebo méně známých Holanských rybníků, nudit se určitě nebudeme. Co ale pro letošní rok vyrazit za opravdovým dobrodružstvím na řeku Ploučnici, která prověří i zdatné vodáky. Těšit se můžeme na civilizací nedotčenou říčku s romanticky divokou přírodou, místy připomínající Amazonii, klikatící se meandry a celoroční dostatek vody. Na Ploučnici můžeme vyrazit na jednodenní výlet, víkend nebo klidně i delší dobu, celkem řeka nabízí 85 km sjízdného toku ze Stráže pod Ralskem až do Děčína.

My se vydáme na dvoudenní plavbu v úseku Noviny pod Ralskem – Brenná, který patří mezi ty nejhezčí. Hned na začátku nás čeká známá a nejen mezi vodáky, ale i filmaři oblíbená Průrva Ploučnice. Točily se tu například pohádky Z pekla štěstí 2 nebo Princezna a písař. Pekelný jícen, Hromová rána či Čertova díra jsou hrůzostrašné přezdívky skalního tunelu, který sloužil v 16. století jako

podzemní náhon bývalého hamru a jehož proplutí je dnes jedinečným zážitkem. Od Průrvy pokračujeme poměrně rychlým úsekem přes Mimoň až do míst, kde končí civilizace a začíná džungle. Plavba přírodní rezervací Meandry Ploučnice je sice nejromantičtější úsekem, ale také nejnáročnějším. Tady si opravdu prověříte svou vodáckou techniku, zručnost, vynalézavost, svoji fyzickou a také psychickou odolnost.

Řeka se tu kroutí do desítek meandrů, proplutí brání popadané stromy a pro loď tu zbývá jen úzký tunel. Kdo tento úsek zdárně zdolá, bude se oprávněně cítit jako dobrodruh. Ideálním místem pro přenocování je vodácké tábořiště Boreček. Druhý den nás čeká plavba bývalým vojenským prostorem Ralsko po krokodýlí řece, jak se Ploučnici pro její meandry, tůně a divočinu v této oblasti mezi trempy říká. Cestou se nám otevírají výhledy na pískovcové skály a břehy lemují Hradčanské stěny. Do cíle u Brennského mlýna je to už jen kousek. Máme za sebou náročnou plavbu, ale za tu spoustu zážitků to určitě stálo. **📍**

AUTOR: KATEŘINA HORÁČKOVÁ



ZA DOBRODRUŽSTVÍM...